

Kleine Gewichtsorientierungshilfe

Kleidung/Schuhe/Accessoires

In Gramm ca.

<i>10 Männer-T-Shirt</i>	1.784
<i>2 lange Männerhosen</i>	1.147
<i>3 kurze Männerhosen</i>	758
<i>2 Hemden mit Bügel</i>	553
<i>2 Pullis</i>	1.134
<i>Regenfeste Jacke</i>	786
<i>Badehose</i>	157
<i>Unterwäsche für 2</i>	664
<i>Socken für 2</i>	664
<i>2 Gürtel</i>	268
<i>10 Frauen-T-Shirt oder Tops</i>	1.128
<i>2 lange Frauenhosen</i>	860
<i>4 kurze Hosen oder Röcke</i>	720
<i>Kleid</i>	277
<i>2 Blusen mit Bügel</i>	340
<i>2 Pullis Frau</i>	1.113
<i>2 Jacken Frau</i>	991
<i>Bikini o. Badeanzug</i>	100
<i>Strandtasche</i>	375
<i>Handtasche mit Inhalt</i>	1.158
<i>2 leichte Rucksäcke</i>	1.241
<i>2 Paar Wanderschuhe</i>	2.260
<i>2 Paar Flipflops</i>	834
<i>4 Paar weitere Schuhe</i>	2.314
<i>Sonnenhut</i>	100
<i>Brille Sonnenbrille</i>	118
	22kg

Küche

in Gramm ca.

<i>3 Töpfe</i>	1.972
<i>Pfanne</i>	1.008
<i>Geschirr</i>	1.681
<i>4 Becher</i>	226
<i>2 Weingläser</i>	284
<i>Salatschüssel</i>	294
<i>Tupperschüssel</i>	175
<i>Nudelsieb</i>	230
<i>Scheidebrett</i>	219
<i>2 scharfe Messer</i>	221
<i>Kochlöffel</i>	34
<i>Pfannenwender</i>	52
<i>Korkenzieher</i>	143
<i>Dosenöffner</i>	79
<i>Kaffeekocher</i>	37,5 kg
<i>2 Thermosbecher</i>	770
<i>Thermosflasche</i>	839
<i>Eiswürfelform</i>	30
<i>2 Küchenrollen</i>	368
<i>Müllbeutel</i>	257
<i>Spülmittel</i>	286
<i>Spülschüssel</i>	304
<i>Schwamm o. Tuch</i>	14
<i>2 Küchenhandtücher</i>	74
<i>Feuerzeug</i>	18
<i>Streichhölzer</i>	6
<i>Schneebesens</i>	85
<i>Besteck</i>	366
<i>Salatbesteck</i>	50
	10kg

Bad

In Gramm ca.

<i>Klopapier</i>	600
<i>Sanitärzusatz</i>	232
<i>Papiertaschentücher</i>	108
<i>2 Shampoo</i>	604
<i>2 Duschgel</i>	614
<i>Gesichtscreme</i>	30
<i>Sonnencreme</i>	200
<i>Haarspray oder Gel</i>	200
<i>Bodylotion</i>	160
<i>Parfum und Deo</i>	574
<i>Make-up</i>	464
<i>Nagelset</i>	55
<i>Handseife</i>	106
<i>Medikamente</i>	200
<i>Erste-Hilfe-Set</i>	224
<i>Insektenspray</i>	100
<i>2 Zahnbürsten</i>	30
<i>Zahnpasta</i>	80
<i>Zahnseide</i>	15
<i>Ohrstäbchen</i>	29
<i>Waschmittel</i>	125
<i>Allzweckreiniger</i>	750
<i>2 Duschhandtücher</i>	740
<i>2 Strandhandtücher</i>	1.200
<i>4 kleine Handtücher</i>	836
<i>4 Waschlappen</i>	122
<i>Putzlappen</i>	74
<i>Bürste</i>	126
<i>Föhn</i>	416
	9kg

Lebensmittel

In Gramm ca.

<i>Sixpack Sprudel</i>	9.300
<i>3 Liter Milch</i>	3.021
<i>3 Liter Saft</i>	3.024
<i>2 Flaschen Wein</i>	2.262
<i>Sixpack Bier</i>	3.953
<i>Kaffeepulver</i>	525
<i>Zucker</i>	496
<i>Salz & Pfeffer</i>	390
<i>Gewürze</i>	316
<i>Gemüsebrühe</i>	236
<i>Essig & Öl</i>	540
<i>Bratfett</i>	207
<i>2 x 500g Nudeln</i>	1.051
<i>Reis</i>	500
<i>4x Dosentomaten</i>	1.880
<i>Pesto</i>	351
<i>Nutella</i>	1.150
<i>Honig</i>	274
<i>Müsli</i>	750
<i>Zwiebeln</i>	301
<i>Knoblauch</i>	21
<i>Brot</i>	522
<i>Butter</i>	257
<i>4 Joghurt</i>	410
<i>6 Eier</i>	320
<i>Käse</i>	266
<i>Wurst</i>	462
<i>Gemüse</i>	1.035
<i>Obst</i>	1.260
<i>Alufolie</i>	256
<i>Frischhaltefolie</i>	155
	35kg

Campinausstattung

In Gramm ca.

Tisch	9.600
2 Stühle	5.600
2 Auffahrkeile	7.600
Kabeltrommel + Adapter	3.880
Gießkanne	421
Campinglampe	435
4 Zurrgurte	1.800
Wäscheleine/Klammern	100
Werkzeugkoffer	11.005
Arbeitshandschuhe	66
Taschenlampe	875
Taschenmesser	53
Fahrradträger	12.000
	53kg

Spiel/Spaß/Sport

In Gramm ca.

Brett- o. Kartenspiel	509
4 Bücher	1.420
4 Zeitschriften	1783
Tablet	419
2 Handys	280
2 Ladekabel	82
Notizblock u. Stifte	85
2 Fahrräder (kein E-Bike)	30.000
2 Helme	900
Fahrradstandpumpe	1.400
Soundbar	443
Kamera	758
Navi	529
10 CDs	1.020
Camping/Reiseführer	2.437
	42kg

Sonstiges

In Gramm ca.

Bettzeug	8.000
Bettspanntuch	876
Picknickdecke	1.359
Sonnenschirm	1.900
2 Regenschirm	586
Panzertape	363
Gasgrill	3.485
Grillzange	129
Kehrschaufel	150
	17kg

Campinausstattung	53kg
Küche	10kg
Spiel/Spaß/Sport	42kg
Bad	9kg
Lebensmittel	35kg
Kleidung/Schuhe usw.	22kg
Sonstiges	17kg
	188kg